

"مجلتي" تقدم لك بعض النصائح لتجنب الخلافات الزوجية في رمضان

ولتجنب إصابة العلاقة الزوجية بالمشكلات في نهار رمضان وأثناء فترة الصوم اتبعي النصائح التي تقدمها لك مجلة "مجلتي" في هذه المقالة لحياة زوجية سعيدة.
الغيرة

تعتبر الغيرة من الأمور التي تتسبب في إصابة العلاقة الزوجية بالتوتر والتي من الممكن أن تكون سبباً لخلاف زوجي ف نهار رمضان، لذلك ابتعدي عن إظهار مشاعر الغيرة لتجنب الخلاف الزوجي في نهار رمضان.
التحكم

قومي بالتحكم في انفعالاتك ولا تسمح للضغوطات العصبية والتوتر في اختلاف مشكلة زوجي، فبنسبة كبيرة تتسبب الانفعالات الناتجة عن الشعور بالتعب والإرهاق خلال فترة الصوم في العديد من المشكلات الزوجية.
الكلام الكثير

احرصي على الهدوء خلال فترة الصوم ولا تقومي بالتحدث كثيراً لزوجك خلال فترة الصوم فقد يكون ذلك سبباً لافتعال مشكلة زوجية يمكن تجنبها بالهدوء.
اهتمي بمظهرك

نتيجة الانشغال في المهام المنزلية المختلفة قبل فترة الصوم قد تجددين نفسك غير مهتمة بمظهرك، وهذا ما قد يكون سبباً لانزعاج زوجك، لذلك احرصي على اهتمامك بمظهرك لأن زوجك يفضل أن يجدها جميلة طوال الوقت.
المهام المنزلية

بالتأكيد التحضير لوجبة الفطور والصوم يتسببان في شعورك بالتعب والإرهاق لكن عليك بجانب ذلك الاهتمام بترتيب المنزل حتى لا يكون ذلك الأمر سبباً في خلق مشكلة زوجية.
الأسرار

احرصي على حفظ أسرار زوجك ولا تقومي بتعريف أحد الأصدقاء والأقارب بها فهذا الأمر قد يتسبب في إزعاج زوجك مما يجعله سبباً لمشكلة زوجية بينكما.
العند

التوتر والضغط العصبي الذي يتعرض له الزوجان قد يكون سبباً لمشكلة زوجية بينهما وذلك لقيام الزوجين بالعند الذي يؤدي في النهاية لمشكلة زوجية غير مرغوب بها، لذلك احرصي على الابتعاد عن العند مع زوجك أثناء فترة الصوم وقومي بأخذ ما تريدينه بذكاء حتى لا تجهدي في مشكلة زوجية لا داعي لها.