

خلطة طبيعية وفعالة لعلاج جفاف البشرة وترطيبها في رمضان

مكونات

- ثمرة موز مهروسة
- ملعقة عسل
- ملعقة زيت زيتون
- ملعقة روب
- ملعقة دقيق شوفان

طريقة التحضير

قومي بخلط المكونات في إناء مناسب حتى تحصلي على خليط متجانس.

قومي بوضع الخليط على بشرتك لمدة 30 دقيقة، ثم قومي بغسل البشرة للتخلص من بقايا الخليط.

كرري تلك العملية مرة أو مرتان أسبوعياً في رمضان للاستمتاع ببشرة رطبة وخالية من الجفاف المزعج.