

قناع رائع وفعال بالعنب لفصل الصيف

تحتاج البشرة خلال فصل الصيف إلى عناية خاصة بسبب ارتفاع درجة الحرارة لذلك يجب أن تعوضى البشرة عن الرطوبة التي تفقدها و بما أن فصل الصيف يعد فصل الفاكهة نُقدّمُ لكِ قناع بسيط و في المتناول حيثُ يعتبر من أبرز الأقمعة التي تمنح للبشرة الرطوبة اللازمة و هو قناع العنب .

للعنب فوائد كثيرة للجسم و البشرة و ذلك بسبب غناه بالفيتامينات أ و ب 6 و ج و الفوليك و البوتاسيوم و الكالسيوم و الفوسفور و الحديد و الماغنسيوم و السيلينيوم و يحتوي أيضا على مركبات مضادة للأكسدة و لكي تنعم بشرتك بالنعومة و تعوض الرطوبة المفقودة بسبب حرارة الفصل

و لعمل قناع العنب افرمي حبات عنب حسب ما توفّر لديك ثم ضعيه على الوجه لمدة 10 دقائق و اغسليه بالماء البارد . و يُمكنك عمل هذا القناع في أي فترة من النهار و أنى شئتِ لأنه غير ضار للبشرة .