

خلطة بالعسل لتسمين الوجه

المكونات :

- 1 ملعقة بودرة خميرة البيرة
- 2 ملاعق عصير الليمون (الحامض)
- 2 ملاعق عسل طبيعي
- ملعقة ياغورت طبيعي (دون سكر)

الطريقة :

تخلط المكونات جيدا حتى تصير شكل قناع متماسك ثم توضع على الوجه أو على المناطق النحيفة فيه مثل الخدود.
مدة 20 دقيقة ثم يشطف بالماء تعاد هذه الخلطة مرتين بالأسبوع حتى تظهر النتيجة المرغوب فيها .