

كيف تشخص عِلَّتَكَ النفسية؟

كي نميز بين الاختصاصات النفسية لابد من التفريق بين:

- الأمراض العصبية و النفسية والعقلية.
- الطبيب الاختصاصي في الأمراض النفسية (psychiatre)
- الطبيب الاختصاصي في الأمراض العصبية (neurologue)
- الطبيب الاختصاصي في الأمراض العصبية و النفسية (neuro-psychiatre) (
- الجراح العصبي (neuro-chirurgien) (
- الأخصائي النفسي (psychologue)
- المعالج النفسي (psycho-thérapeute) (
- و المدرب (le coach) .

كل هذه الاختصاصات تدعى عند الفئات الشعبية “بطبيب الرأس” و يدمج فيها طبيب الأنف والحجرة والأذن (ORL)، و طبعا هذا مفهوم خاطئ الخاسر فيه هو المريض.

— الأمراض العصبية: (les maladies nerveuses) هي أمراض عضوية تهم الجهاز العصبي (الدماغ ، و الألياف العصبية) كمثال: الشلل و الصداع النصفي للرأس و مرض الباركنسون و الصرع و هذا يدخل في اختصاصات طبيب الأمراض العصبية (neurologue) وشيئا ما طبيب الأمراض النفسية والعصبية (neuro-psychiatre) .

— الأمراض النفسية:

— العُصاب (برفع العين) (les névroses) و هي اضطرابات قلقية (des troubles anxieux) و تحتوي على:

- اضطرابات الرهاب (les phobies) والوساوس القهرية (les troubles obsessifs)
- الاضطراب بعد الصدمة (stress post-traumatique) .
- الاضطرابات الشخصية (les troubles de la personnalité) (
- الاضطراب الجسدي (le trouble somato-forme)
- اضطرابات التحويل (Les troubles de conversion) (
- أمراض المزاج (les troubles de l’humeur) ومنها:
- الاكتئاب (la dépression) (
- الهوس (l’accès maniaque) (
- ثنائي القطب (le trouble bipolaire) (

- ((la psychopathie السيكوباتي))
- ((les troubles sexuels الاضطرابات الجنسية))
- الأمراض العقلية أو الدهان (les psychoses) ومنها :
- ((la schizophrénie الشيزوفرينيا))
- ((le délire chronique الهذيان المزمن))
- اضطرابات التخدير (les troubles additifs ou toxicomanies)
- التأخر العقلي (les arriérations mentales)
- ((la démence والخرف))